



Kursprogramm in der Übersicht

Neue Kurse auf dem schönen Luhmann's Hof in der Dorfstraße 8 in 29223 Celle:

Progressive Muskelentspannung

17:30h – 18:30h

Termine Donnerstags:

16.03.23

23.03.23

30.03.23

13.04.23

20.04.23

27.04.23

04.05.23

11.05.23

Autogenes Training

18:45h – 19:45h

Termine Donnerstags:

16.03.23

23.03.23

30.03.23

13.04.23

20.04.23

27.04.23

04.05.23

11.05.23

Qi Gong

20h – 21:30h

Termine Donnerstags:

13.04.23

20.04.23

27.04.23

04.05.23

11.05.23

25.05.23

01.06.23

08.06.23

Dies sind feste Kurse. Kein Zwischeneinstieg möglich. Nur als 8 Wochen Einheiten zu buchen. Die Einheiten bauen aufeinander auf.

Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 3 Personen. Sollte diese zu Beginn eines Kurses nicht erreicht werden, dann fällt der Kurs leider komplett aus.

Kosten je Kurs 150,-€ im Voraus per Überweisung zu zahlen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, und evtl. warme Socken mit.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Entspannungstrainerin Christina Schröder

Anmelden ab sofort unter:

Tel. 01729362271

Mail: christinaschroeder@t-online.de

www.innerbalance.online